

Gândește-te la ceea ce ai,
nu la ceea ce ai pierdut"

revistă specială de informare și inspirație
pentru oameni speciali

Februarie 2016

Se distribuie gratuit

Nr. 156



„Căci acolo unde
sînt doi sau trei
adunați în Numele
Meu, sînt și Eu în
mijlocul lor.”
Matei 18: 20

Editorial

Proiect de inițiativă legislativă pentru creșterea prestației sociale a persoanelor cu dizabilități

Consiliul Național al Dizabilității din România a înaintat Parlamentului României PROIECTUL de inițiativă legislativă nr. 308/20.01.2016 pentru creșterea prestației sociale a persoanelor cu dizabilități.

Potrivit prevederilor art. 57 (1) din Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap republicată, cu modificările și completările ulterioare, persoanele cu handicap au dreptul la asistență socială sub formă de prestații sociale care se acordă la cereră sau din oficiu, după caz, pe baza actelor doveditoare, în condițiile prevăzute de lege.

continuare în pa

DIN CUPRINS:

Artistul în scaun rulant - pag. 3

Pâinea noastră cea de toate zilele - pag. 4

Aprecieri - pag. 6

E bine să știm - pag. 7

Un mod de viață: As. „Ridică-te și umblă” - pag. 9

Litere de lege - pag.15

Din dragoste pentru Lilly - pag.16



Gândește-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

continuare din pag. 1

La art.58 alin.(4) din Legea nr.448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap republicată, cu modificările și completările ulterioare, se precizează că, adultul cu handicap beneficiază de prestații sociale (indemnizație și buget personal complementar) care, din anul 2015, sunt în cuantum de:

a) indemnizația lunară, indiferent de venituri:

- 234 lei, pentru adultul cu handicap grav;
- 193 lei, pentru adultul cu handicap accentuat;

tuat;

b) buget personal complementar lunar, indiferent de venituri:

- 106 lei, pentru adultul cu handicap grav;
- 79 lei, pentru adultul

cu handicap accentuat;

- 39 lei, pentru adultul cu handicap mediu.

Astfel că, începând cu 1 ianuarie 2015:

- adulții încadrați în gradul de handicap grav încasează în total 340 lei lunar,

- adulții încadrați în grad de handicap accentuat încasează în total 272 lei lunar,

- adulții încadrați în grad de handicap mediu încasează în total 39 lei lunar.

Bugetul personal complementar nu este luat în calcul la stabilirea altor drepturi și obligații. (art.57 alin 12 din Legea nr. 448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap, republicată, cu modificările și completările ulterioare).

Potrivit legii, de bugetul complementar lunar beneficiază și familia sau reprezentantul legal al copilului cu handicap grav, accentuat ori mediu, în perioada în care îl are în îngrijire, supraveghere și întreținere.

Conform art. 50 din Constituția României „Persoanele cu handicap se bucură de protecție specială. Statul asigură realizarea unei politici naționale de egalitate a șanselor, de prevenire și de tratament ale handicapului, în vederea participării efective a persoanelor cu handicap în viața comunității, respectând drepturile și îndatoririle ce revin părinților și tutorilor.”

Așa cum este prevăzut în art.28 din Convenția privind drepturile persoanelor cu

dizabilități, adoptată la New York de Adunarea Generală a Organizației Națiunilor Unite la 13 decembrie 2006, deschisă spre semnare la 30 martie 2007, semnată de România la 26 septembrie 2007 și ratificată prin Legea nr. 221/2010:

1.Statele părți recunosc dreptul persoanelor cu dizabilități la un standard adecvat de viață pentru ele și familiile lor, inclusiv la alimentație, îmbrăcăminte și locuință adecvate și la îmbunătățirea continuă a condițiilor de trai și vor lua măsurile adecvate pentru a proteja și promova exercitarea acestui drept fără discriminare pe criterii de dizabilitate;

2. Statele părți recunosc dreptul persoanelor cu dizabilități la protecție socială și posibilitatea de a se bucura de acest drept fără discriminare pe criterii de dizabilitate și vor lua măsurile adecvate pentru a proteja și promova respectarea acestui drept.

Persoanele cu dizabilități trec prin momente de umilință, prin ignorare, având în vedere creșterile salariale anunțate pentru diverse categorii sociale.

Pentru a veni în sprijinul persoanelor cu dizabilități, discriminate prin ignorare, Consiliul Național al Dizabilității din România (CNDR) vă solicită implicarea în demersul pentru inițierea unui proiect legislativ în vederea creșterii indemnizației lunare, indiferent de venituri, după cum urmează:

1. pentru persoana cu handicap grav, în cuantum egal cu salariul minim pe economie;

2. pentru persoana cu handicap accentuat, în cuantum de 50% din salariul minim pe economie;

3. pentru persoana cu handicap mediu în cuantum de 25% din salariul minim pe economie.

De asemenea, propunem și o altă formulare pentru art. 58 alin. 13 din Legea nr.448/2006 privind protecția și promovarea drepturilor persoanelor cu handicap republicată, cu modificările și completările ulterioare:

Cuantumul drepturilor se actualizează anual cu indicele creșterii prețurilor de consum și cu indicele creșterii salariului minim pe economie, prin hotărâre a Guvernului.

continuare în pag. 12



Daniela Tontsch – președinte Consiliul Național al Dizabilității din România

NELUȚU TRANDAFIR

ARTISTUL ÎN SCAUN RULANT

-interviu-

de **Daniela Tontsch**



În 2002, după ce Mitea Măneanu nu a mai fost la conducerea Centrului de Creație și Cultură, Virgil Breazu, președintele juriului, aceluiși festival, l-a încurajat pe Neluțu Trandafir să participe, iar George Bureștea, noul director al Centrului de Creație și Cultură, i-a spus: "Tu cânti muzica populară, iar muzica populară alină orice suferință. Vocea ta nu are nicio legătură cu scaunul rulant".

Așa a obținut primul premiu important, după accident.

Din 2002 și până în prezent Neluțu Trandafir a participat la 17 festivaluri și a obținut 17 premii.

Primele lui apariții pe posturile de televiziune naționale se datorează doamnei Claudia Torop, o vestită interpretă de muzică populară din Gorj, în prezent director artistic al Ansamblului Profesionist Doina Gorjului, din Tg Jiu. Claudia Torop a inclus o piesă a artistului în CD-ul domniei sale, apărut în 2007 și intitulat "I-am jurat inimii mele".

De fiecare dată o ia de la capăt

Neluțu privește în jur și spune: "Tot ce e aici este realizarea mea din scaunul rulant.

Am cunoscut și înfrângerea în anul 2000 când a trebuit să închid firma de transport. Am renunțat la o pasiune, la autocare, la camioane. Deși mergea destul de bine, nu mai făceam față impozitelor. La vremea respectivă statul nu ajuta cu nimic întreprinzătorii.

Când am decis cu Luminița că fetele trebuie să meargă la școala de muzică, am vândut animalele, aveam 44 de capre și patru vaci. Ne-am mutat din Baia de Aramă în Târgu Jiu."

După mutarea în Tg. Jiu, activitatea artistică a lui Neluțu Trandafir a înflorit, chiar au fost situații în care nu a putut să onoreze invitațiile la evenimente.

Inițiative în sprijinul semenilor

Pe 3 decembrie, 2011, Neluțu Trandafir a lansat Imnul persoanelor cu dizabilități la București, cu sprijinul Ligii pentru promovarea și apărarea drepturilor persoanelor cu handicap din România. Evenimentul s-a desfășurat în foaierea Sălii Radio "Mihail Jora". Artistul a creat versurile și muzica în semn de prietenie față de persoanele cu dizabilități. La eveniment l-au însoțit membrii Asociației per-

soanelor cu handicap din Oltenia, cu sediul la Târgu Jiu, organizație în care activează și el.

O altă formă de a atrage atenția asupra problemelor de accesibilitate pentru persoanele cu dizabilități a fost cursa maraton TG -JIU - Baia de Aramă.

Anul trecut pe data de 1 iunie, Neluțu Trandafir a parcurs 50 de km în cadrul maratonului intitulat "Și eu exist!" În aceea zi, la cinci dimineața a pornit din fața stadionului municipal, iar după 12 ore și 16 minute a ajuns în Baia de Aramă.

"Eu mă descurc, dar semenii mei, nu. Locurile de parcare sunt mereu ocupate. Mesajul maratonului a fost: Și eu exist. Ieri am fost ca tine, azi sunt într-un cărucior. Măine și tu poți fi ca mine, așa că nu mă marginaliza!

Pe traseu, primarul comunei Peștișani m-a întrebat dacă sunt persoane cu dizabilități posesoare de autoturism, întreba pentru că și el "a tras pe locul persoanelor cu handicap".

Nu mă plâng de scaunul rulant, mă plâng de răutățile semenilor, nu întâmpini nereguli din partea omului de rând, ci a celor care se consideră cu scaun la cap. Mașina parcată în oraș, pe locul rezervat persoanelor cu handicap, nu e a unui nene de la țară, care nu cunoaște reguli, este a doctorului, a deputatului, a primarului", spune Neluțu Trandafir.

Proiectele de viitor ale artistului sunt: transformarea casei din Titerlești în pensiune, înființarea unei livezi și finalizarea scrierii biografiei. "Cititorii vor afla despre toată viața mea, cu bune, cu rele. Consider că Dumnezeu nu mi-a dat o palmă cu răutate, am realizat multe în viață", spune el.

Dorința cea mai mare este să fie sănătos și să ajungă bunic. A făcut o înțelegere cu fetele sale. Oricât de departe ar călători, să se întoarcă la Târgu Jiu. Lângă familie banii puțini sunt valoroși. El afirmă că nu ar pleca niciodată din țara sa pentru că "la mâna străinului tu ești omul nimănui".

Mesajul lui pentru persoanele cu dizabilități este: "Viața e frumoasă să fie trăită chiar și din scaunul rulant, trebuie să învețe s-o medereze, s-o prețuiască, să nu se deprime! Să pășească cu încredere peste obstacole. Puterea se dobândește prin încredere în Dumnezeu!"

-sfârșit-

Sursa: http://observatorul.ro/Despre-oameni/NELUTU-TRANDAFIR,-ARTISTUL-ÎN-SCAUN-RULANT_2691

Preluat cu permisiune



„Degeaba știi să citești dacă nu ai citit niciodată Biblia!”

Pâinea noastră cea de toate zilele

Cristi Răceală

Dimineața sosise, parcă, înainte de vreme. George se trezise, ca de obicei, devreme, pentru a se ruga. În acea dimineață avea din nou un motiv serios de rugăciune. Copiii din orfelinat aveau să se trezească în curând și nici unul dintre ei nu avea habar de faptul că nu există mâncare pentru micul dejun. Nu era prima oară când se întâmpla acest lucru, iar credinciosul bărbat se ruga, ca și în alte dăți, cu aceeași credință, pentru masa care trebuia servită.

Înainte de servirea mesei s-au rugat cu toții, deși pe masă nu se aflau decât farfuriile goale. Rugăciunea a fost una simplă, de recunoștință, prin care l-au mulțumit lui Dumnezeu pentru mâncarea pe care urmau să o servească. Nici n-au terminat bine rugăciunea când un brutar bate la ușă: adusese pâine suficientă pentru toată lumea. Apoi, ca prin minune, mașina lăptarului se strică exact în fața orfelinatului și acesta decide să ofere laptele proaspăt, pe care nu-l mai putea livra, celor de la orfelinat. Dumnezeu răspunsese din nou rugăciunii.



Puțini au fost oamenii care s-au dedicat altora, slujindu-le cu rugăciune, cum a făcut George Muller. Prin orfelinatele înființate de el au trecut, în timpul vieții sale, peste 10.000 de copii. Peste 120.000 de copii au primit educație creștină în cele 117 școli instituționalizate de el,

mulți dintre ei fiind orfani. Instituția Cunoașterii Scripturii de Acasă sau din Străinătate pe care el a fondat-o a plătit aproape 1,4 milioane lire sterline (aproximativ 45.000.000 RON, astăzi) pentru educația oferită, fără ca Muller să fi cerut vreun ban cuiva, sau să fi primit fonduri de la stat. În dreptul lui, Dumnezeu a ascultat cu bucurie rugăciunea pentru pâinea zilnică.

Niciodată mai înainte ascultătorii Mântuitorului nu se rugaseră așa cum îi învăța El. Erau oameni

ca mine și ca tine, care au impresia că Dumnezeu e ca duhul din lampa lui Aladin, care trebuie să fie tot timpul acolo pentru a împlini dorințele oamenilor și nimic mai mult. Când dorința a fost împlinită, duhul se întoarce în lampă și nu mai este chemat până la următoarea situație problematică. El nu contează chiar atât de mult, ci ceea ce este important sunt dorințele mele, care trebuie împlinite.

Dar Isus prezintă un alt model de rugăciune: Dumnezeu este pe primul loc, Numele Lui, Împărăția Lui. Însă omul nu este neglijat. Isus este și El om când predă această lecție a rugăciunii. El știe ce este foamea și setea și de aceea include în rugăciunea domnească și cererea aceasta ca Dumnezeu să îplinească nevoia omului după hrană. Practic, Isus îi învăța pe oameni să ceară de la Dumnezeu cele necesare susținerii vieții. Și de aici avem multe de învățat, și tu și eu. Dar mai întâi, un exemplu contemporan al trăirii prin credință.

S-a întâmplat în urmă cu doar câteva zeci de ani. Personajul principal este încă în viață și cunoscut la nivel mondial pentru prezentările sale pro-creaționism. După ce a devenit creaționist, a pierdut slujba de la universitatea din Africa de Sud, unde predă evoluționismul. Ajuns la o fermă, cu multe datorii și recolta distrusă, a început să se roage ca Dumnezeu să îi rezolve problema. N-avea bani, n-avea mâncare. A doua zi de dimineață a sunat telefonul – un profesor de la o altă universitate îi oferea un loc de muncă. Evident, a fost foarte bucuros să accepte, știind că în felul acesta va putea să își plătească datoriile și să aibă cu ce să supraviețuiască. Când însă profesorul respectiv i-a spus că durează cam trei luni până se rezolvă cu actele ca să poată lucra, s-a gândit în sinea lui „Doamne, bună încercare, dar peste trei luni o să fim morți de foame”. După un timp foarte



continuare în pag. 5



continuare din pag. 4

scurt îl sună același profesor ca să-i spună că s-a întâmplat ceva neobișnuit – totul fusese aranjat în așa fel încât Walter să poată începe lucrul chiar în luna următoare.

Acum erau alte probleme de rezolvat. Trebuia să se mute într-un alt oraș și nu avea cui să lase ferma și animalele de la fermă în grijă. Văzând totuși că Dumnezeu intervine în viața lui, Walter se roagă ca tot El să-i ofere o soluție și pentru problema cu ferma. Nici nu termină rugăciunea, că o familie de creștini bat la ușă și se oferă să lucreze la ferma lor, fără să primească salariu: doar cazare și masă.

Evident, familia Veith a fost de acord. Dar bani nu mai erau și până la primul salariu trebuia să treacă o vreme. Printr-o minune, fiica lui a găsit ceva bani pentru mâncare de două ori, astfel încât n-au rămas flămânzi niciodată.

Într-o altă zi, când nu mai aveau ce mânca pentru că banii fuseseră folosiți pentru plata datoritiilor, s-au rugat, mulțumindu-l lui Dumnezeu pentru masă. Nici n-au terminat rugăciunea că se aude o bătaie în ușă. Când deschid ușa, acolo nu se afla nimeni: doar un coș cu alimente.

Pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi! Aceste cuvinte atât de simple ne învață atât de mult. În primul rând învățăm că tot ce avem vine de la Dumnezeu – viața noastră, dar și hrana necesară susținerii acestei vieți. Dragul meu cititor, viața pe care o trăiești e un dar de la Dumnezeu – El îți oferă tot ce ai nevoie ca să trăiești, chiar dacă de cele mai multe ori se folosește de alți oameni pentru a-ți aduce lucrurile de care ai nevoie.

În al doilea rând, Dumnezeu vrea să ne învețe încrederea în El. De ce să te îngrijorezi pentru ziua de mâine (rugăciunea spune: dă-ne-o nouă astăzi)? Dumnezeu care a avut grijă de tine până acum, va avea grijă de tine și mâine (citește Matei 6:25-34). Un exemplu extraordinar de frumos în contextul acesta este istoria văduvei din Sarepta – o poți citi în 1 Împărați 17:1-16.

În al treilea rând, Isus Hristos face la un moment dat o afirmație uluitoare. Fiind provocat să

facă o minune pentru ca oamenii să creadă în El, Mântuitorul le vorbește despre Pâinea Vieții pe care Dumnezeu Tatăl a oferit-o lumii pentru ca toți cei ce mănâncă din ea să aibă viața. Evident, ascultătorii Lui au cerut ca această pâine să le fie

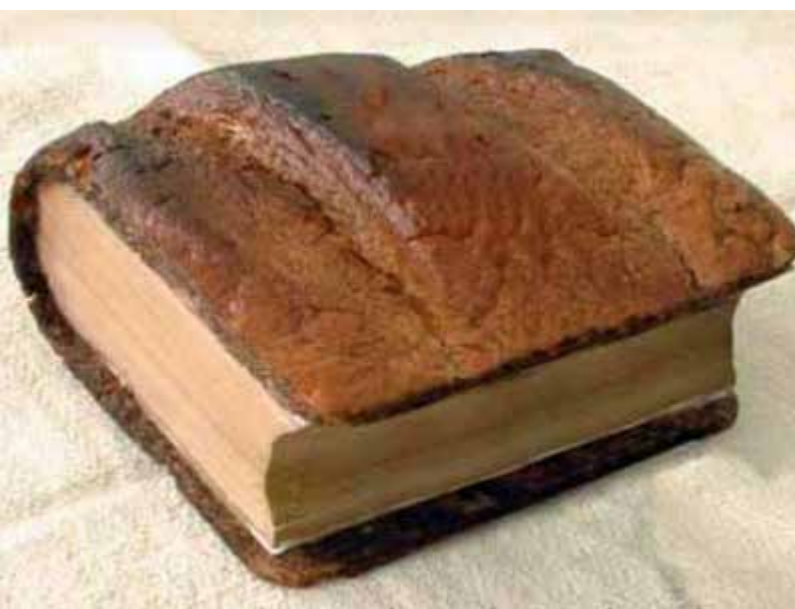
oferită mereu. Isus le-a zis: „Eu sunt Pâinea vieții. Cine vine la Mine, nu va flămânzi niciodată; și cine crede în Mine, nu va înseta niciodată. (Ioan 6:35). Evident, Fiul lui Dumnezeu nu vorbea aici despre canibalism, ci vroia să spună că, așa cum pâinea întreține viața unui om și fără pâine nu se poate trăi, în același fel El, Salvatorul, întreține viața tuturor și este

indispensabil pentru supraviețuire (vezi 1 Corinteni 11:23).

Dragul meu cititor, Isus Hristos ne învață în Rugăciunea Domnească să cerem de la Tatăl nostru ceresc pâine pentru fiecare zi, dar nu doar pâinea cea spre ființă, ci și Pâinea Vieții, care se găsește în Sfânta Scriptură. Dumnezeu va asculta întotdeauna o astfel de rugăciune, făcută cu credință. Poate gândești că este nevoie să ai înclinație spre religie, spre spiritual, spre Biserică, pentru ca Dumnezeu să te asculte – dar nu este așa. George Muller a fost un hoț, mincinos și practica jocurile de noroc. La 10 ani fura bani din casă, la 14 ani juca cărți pe bani și se îmbăta. Până într-o zi, când l-a cunoscut pe Hristos, s-a pocăit și și-a dedicat viața slujirii semenilor lui prin rugăciune. Și niciodată masa nu a întârziat mai mult de o jumătate de oră.

Te invit să te alături acelui grup de oameni care se încred în Dumnezeu pentru fiecare aspect din viața lor, care știu că sunt total dependenți de El, se roagă și așteaptă de la El soluții pentru orice problemă. Poți să te numeri printre aceia care deschid Scriptura zilnic pentru a se hrăni spiritual din Cuvântul care este Hristos (Ioan 1:1.14). Cere-l lui Dumnezeu pâinea zilnică și cu siguranță o vei primi. Roagă-te așa: pâinea noastră cea de toate zilele, dă-ne-o nouă astăzi!

-sfârșit-





Aprecieri

A fost odată un bărbat care și-a iubit soția foarte mult. Cuplul avea trei copii. El îi putea oferi tot ce își dorea, însă femeia nu a apreciat niciodată asta.

Deși bărbatul nu era bogat, el împărțea tot ce avea cu ea. Îi cumpăra haine și singurul lucru pe care ea îl spunea era faptul că soțul ei își făcea datoria de bărbat al casei. Îi cumpăra rochii, însă femeia râdea de el pentru că ținutele nu erau de calitate.

Omul îi zâmbea și îi spunea:

“Într-o zi voi deveni bogat și voi cumpăra pentru tine toate lucrurile scumpe pe care ți le dorești.”

Într-o seară, bărbatul s-a întors de la serviciu și, în drum spre casă, a cumpărat un kilogram de carne pentru a-și surprinde soția... el a ajuns acasă și i-a arătat soției pachetul.

“Și te crezi bărbat? Spune-mi, în afară de tine, ce soț mai vine acasă cu doar un kilogram de carne, fără ulei de gătit și o salată? Ai face bine să pleci, ești un soț bun de nimic.” – a țipat femeia la el.

Apoi a aruncat carnea la gunoi și a fugit către dormitorul ei.

Soțul s-a simțit jignit, însă niciodată nu a încetat să o iubească. Într-o zi, el a simțit o durere la piciorul stâng, așa că a mers la spital pentru un control. După mai multe luni, a fost diagnosticat cu cancer; din cauză că era prea sărac, nu și-a putut permite un tratament foarte scump.

Deși era bolnav, încerca să muncească pentru a-și ajuta familia. Doi ani mai târziu, starea lui s-a înrăutățit și a fost spitalizat; pentru a-l salva, medicii au fost nevoiți să îi taie piciorul... din păcate era prea târziu, virusul afectase mai multe părți ale corpului.



lui. Pe patul de moarte, bărbatul și-a chemat soția și i-a spus:

“Ai grijă de copiii mei, simt că nu mai am mult. Te voi iubi mereu și voi încerca să am grijă de tine acolo unde voi fi.”

După moartea lui, femeia și-a dat seama cât de mult i-a greșit. La două luni de la moarte, ea a mers la cimitirul lui și i-a spus:

“Iubirea mea, ai făcut tot ce ai putut pentru mine, m-ai tratat bine și mi-ai oferit cât ai putut, iar eu ți-am oferit în schimb doar certuri și scandal. Nu mi-am dat seama cât de mult mă iubești până când ai plecat de lângă mine. Când eu sunt cea care trebuie să aibă grijă de familie și să le ofere copiilor hrană, haine și să îi educe... îmi amintesc când am aruncat acel kilogram de carne pe care l-ai cumpărat pentru noi, iar acum nu am bani să cumpăr nici măcar jumătate de kilogram. Oamenii buni mor de tineri... Dumnezeu a vrut să îi fii alături.

Te-am tratat urât, însă tu întotdeauna mi-ai oferit doar iubire. Știu că mă ascuți și te rog să mă ierți pentru că nu am apreciat ce ai făcut pentru mine. Ne este dor de tine și tot timpul te vom păstra în gând și în inimă... niciodată nu vei pleca de lângă noi.”

Apreciază întotdeauna oamenii pe care îi ai în viața ta. Dragostea nu este despre ce avem, ci despre cum oferim și apreciem puținul pe care îl avem.

-sfârșit-



Mica enciclopedie de sănătate

E bine să stim

Cum să îți prelungești viața!

-prima parte-

Articol prelucrat de **Mârzac Diana - Maria**

Asistent Director Fundația Alinare

Cu cât oamenii cunosc mai multe despre organismul lor, cu atât devin mai uimiți de complexitatea acestuia! Odata pornită activitatea sa, de la naștere, și până în ultima clipă, corpul este într-o activitate continuă: se dezvoltă, se maturizează, are încorporat un organ de apărare interior, un organ de filtrare, își produce și instruește proprii soldați de apărare, proprii muncitori, proprii comandanți de secții, și tot organismul trăiește într-o simbioză totală!

Ficatul - O uzină chimică de 1,5 kg - funcții

În acest articol ne vom concentra atenția asupra unui organ care se ocupa de peste 500 de funcții diferite, unele dintre ele vitale, și anume ficatul!

Ficatul controlează coagularea, are rol în producerea bilei, joacă un rol important în metabolism, produce colesterol, asigură depozitele energetice ale organismului, descompune globule roșii și joacă rol de depozit de sânge, sintetizează proteinele plasmatice.

Ficatul este unic între organele corpului uman datorită capacității sale de regenerare, de reînțregire a celulelor ce au fost distruse de o boală sau de o leziune pe termen scurt. Chiar dacă este expus la diferite substanțe dăunătoare, construcția lui în care micii lobuli lucrează aceeași funcție, arată că în momentul în care o secțiune este lezată, altă secțiune va prelua funcția zonei lezate până când acesta va putea funcționa din nou, va fi reparată. Dar, dacă ficatul suferă leziuni repetate, pe termen lung (boli cronice), modificările devin ireversibile, interferând cu funcția acestuia.

Ficatul are funcția de „filtru” prin care separă substanțele nutritive de substanțele toxice.

Ficatul secreta zilnic între 0,5 si 1l de bila. Acest lichid amar, de culoare galbena, ne permite în primul rând să digerăm grăsimile; pe de altă parte, el ne dezinfectează intestinele și ne protejează împotriva diareei și constipației. Un ficat obosit nu secretă în cantitate suficientă acest lichid miracol. Consecințe: digestia materiilor grase devine mai

dificilă, sunt insuficient evacuate, substanțele nocive stagnează în intestine, expunând organismul la pericole prin apariția diareei sau, constipației.

Ficatul transformă și “umanizează” toate substanțele care intră în corp pentru ca ele să ne poată hrăni celulele fără a le agresa. Un ficat slab sau obosit lasă să treacă în întregul organism substanțe străine netransformate sau insuficient asimilate, care ne vor îmbâcsi în cel mai scurt timp cu toxine.

Ficatul neutralizează la fel de eficient otrăvurile datorate activității celulare cât și pe cele provenind din exterior: alcool, tutun, medicamente, carne, etc. Un ficat slab sau obosit se află în incapacitatea de a face eforturi suplimentare, tocmai de aceea atunci el va elimina insuficient aceste otrăvuri care ne intoxică.

Atenție! Un mare număr de celule hepatice sunt distruse în contact cu alcoolul, tutunul, cu anumite medicamente sau cu unele substanțe chimice!

Ficatul normalizează circulația sanguină și echilibrul sanguin, în același mod în care un baraj dirijează cursul unui fluviu. Asemenea unui burete, el reduce congestiile sanguine care ar putea stânjeni funcționarea inimii, putând absorbi până la 1,5l de sânge pentru a restabili o circulație normală. În stare de relaxare primește 1200 ml de sânge/minut. Ficatul normalizează procentul de fier conținut de globulele roșii.

Ficatul de asemenea, înlătură glucoza în exces din circulația sangvină și o depozitează până este necesară, transformă aminoacizii în exces în forme utile și filtrează substanțele și toxinele din sânge, le neutralizează și le excretă în bilă.

Activitatea de maximă intensitate este între orele 1:00-3:00, lucru care trebuie să ne ajute pe noi să înțelegem de ce este atât de important să mâncăm cu 4 ore înainte de culcare și să ne odihnim cât mai devreme, astfel încât organismul să nu fie suprasolicitat în timpul nopții și să își poată

**“Boala intră cu
carul și iese pe
urechea acului”**

continuare în pag. 8



continuare din pag. 7

regla funcțiile la timp!

Ficatul poate pierde 75% din țesutul său, (boala, intervenție chirurgicală) fără să înceteze să funcționeze. Cred că este asemănătoare cu o navă cu camere etanșe - dacă o cameră își pierde funcțiile, acesta se închide, celelalte preluând și funcțiile sale.

Mentținerea temperaturii constante a corpului are la bază principiul termostatului. În stare de repaus, ficatul asigură producerea de căldură, iar în timpul unui efort, mușchii striati sunt cei care produc căldură. Pierderea de căldură se realizează în principal la nivelul tegumentelor (circa 85% din căldura organismului). Un ficat slab sau obosit nu-și mai poate îndeplini funcția termică, făcându-ne astfel să suferim de frig sau de căldură.

Specialiștii susțin că dacă ar fi construită o uzină respectând dimensiunile ficatului, ar fi nevoie de un teren de 200 de hectare (pentru comparație, suprafața unui teren de fotbal regulamentar are între 0,45 ha și 0,825 ha)

Acest organ - o adevărată uzină chimică de numai 1,5 kg cu funcții atât de complexe - nu te poate duce cu gândul la o întâmplare în ceea ce privește apariția omului!

Când timpul nu mai are rabdare... boli ale ficatului

Ficatul este subiectul multor boli, care îi pot copleși funcțiile regeneratoare.

Bolile ficatului ajung de la o infecție medie la boli cronice ce se pot sfârși cu insuficiență hepatică (se produce atunci când ficatul își pierde rapid capacitatea de a funcționa).

Ficatul poate fi lezat de o boala ce afectează restul corpului. De exemplu: cancerul, care poate apare ca o problemă a stomacului de ex., dar care se poate împrăști din stomac sau intestine către ficat; diabetul dacă nu este tratat corespunzător; unele boli cauzate de paraziți amebiazis și scistosomi-azis, pot dăuna ficatului.

Cele mai importante cauze în problemele ficatului sunt mediul intern-extern toxic (alimentele bogate în grăsimi, excesul de ulei, compuși chimici periculoși și poluanți industriali - prăjeli, naftalină, gaze, emanații toxice, sprayuri, pesticide, insect-

ticide, erbicide, fungicide, vopsele, etc; virusi și alcool, folosirea medicamentelor - pe termen lung și a drogurilor) și imunitatea scăzută, însoțită de lipsa de odihnă, stresul, și un ritm de viață haotic.

Toxinele puternice pot duce chiar și la insuficiență hepatică (dereglarea funcțiilor ficatului până la decesul pacientului)

Una dintre cele mai comune boli hepatice este **HEPATITA** (o inflamație a ficatului).

Poate debuta cu tulburări de digestie, lipsa poftei de mâncare, greață, vărsături, balonări după mese, modificări de scaun, constipație sau diaree, dureri epigastrice cu aspect de colică biliară, etc.

Dar, hepatitele, în cele mai multe situații sunt cauzate de viruși.

Hepatita A, epidemică (boala mâinilor murdare), poate produce simptome infecțioase generale, digestive, hepatice însoțite sau nu de icter (colorare în galben a pielii, scleroticii - albul ochiului - și a mucoaselor, din cauza acumulării, în sânge, a bilirubinei). Virusul A se află în organism în perioada acută a bolii, se elimină prin materii fecale în ultima parte a incubăției, perioada preicterică. O bună igienă practică este o măsură eficace de prevenire a hepatitei de tip A.

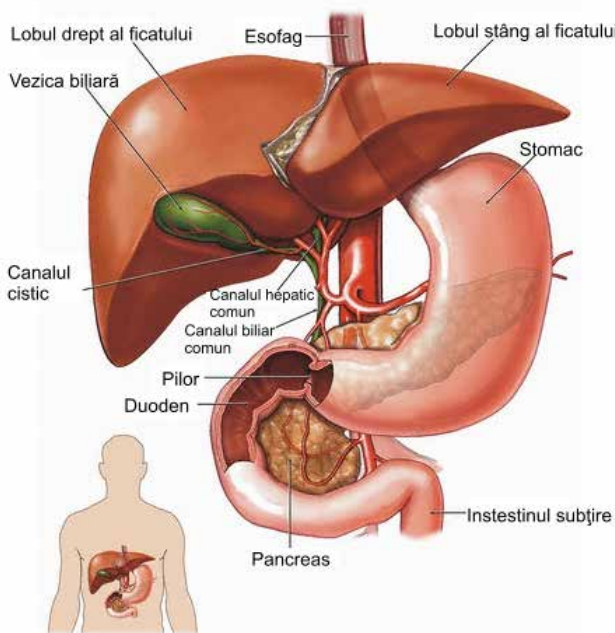
Hepatita B este o infecție mult mai serioasă decât cea de tip A. Spre deosebire de virusul hepatitei A, virusul hepatitei B (VHB) ca și cel al infecției cu virus hepatic C sau D (VHC, VHD), poate rămâne activ în organism pentru mulți ani de la infecție, uneori lezând permanent ficatul. VHB se găsește în sânge și în alte fluide organice: la-crimi, salivă, spermă. Poate fi transmisă sexual, prin folosirea acelor folosite sau a obiectelor ascuțite folosite pe piele (tatuaje). Ca prevenție în cazul VHB virus cu genom descifrat, există:

vaccinare, sex practicat protejat.

În ultimul timp s-au descoperit medicamente eficace în lupta contra hepatitelor virale de tip B, C, D: Lamivudina, Intron, Interferon.

Totuși șansele de refacere sunt minime, dacă nu se practică o dietă echilibrată și odihnă!

-sfârșit-



..... Un mod de viață: Asociația „Ridică-te și umblă”

COMOARA DE LÂNGĂ NOI

**GEORGE UBA - președinte
Asociația „Ridică-te și umblă”**

Era în ajun de anul nou. În soba de teracotă lemnele ude pocneau și trosneau, iar în camera în care erau părinții, eu și fratele meu, era o atmosferă de înmormântare. Tata citea, mama croșeta, iar noi stăteam în fața unei farfurii cu prăjituri, care nu ne atrgea în mod special. Nici tu vorbă, nici tu bucurie, nici tu dialog. Măcar o întrebare să ne fi adresat și nouă părinții noștri. Nimic! Și atunci am pus în aplicare planul. Dar ce plan! Deja simțeam că vom aduce un clocot în amorțeala aceea de spital.

Fratele meu s-a îmbrăcat și a ieșit. Până să întrebe unul dintre părinți unde pleacă el a și tulit-o. Mama îi ceru socoteală lui tata că de ce nu l-a întrebat unde pleacă. Tata mă luă pe mine la întrebări despre misterioasa plecare a fratelui meu mai mare. Le-am spus că a plecat să ia numerele câștigătoare de la tragerea pronoeexpres de anul nou. Tata s-a burzului la mine și m-a întrebat că de unde au creștinii ideea că trebuie să joace la jocuri cu noroc. Eu i-am zis că de fapt ne jucăm și noi puțin, că nu vom câștiga noi ceva. Se întoarce fratele meu. După ce se dezbracă de palton trecu la atac. Mă chemă să scot cuponul cu numere și să le confrunt cu numerele pe care el le-a luat de la agenția, care, spunea el, tocmai au fost afișate. Morala părinților nu avuse nici un efect, căci noi ne vedeam mai departe de "păcatul" jocului de noroc. Tata citea mai departe, sau mai degrabă se prefăcea că citește, iar mama croșeta nervos, arătându-și indignarea. Fratele meu spuse primul număr : 3. Am sărit în sus spunându-i că și eu am 3 pe cupon. Citi al doilea număr: 21. Am strigat de bucurie că și eu am 21. Tata a lăsat jos cartea, iar mama lucru. Dacă ne iese și al treilea număr din 6 avem câteva zeci de mii, spuse fratele meu. Cam 20-30.000 lei. Pe atunci erau bani grei. Citi al 3 lea număr: 34. "Nu se poate", am zis eu. "34 am și eu!" tata s-a repezit la hârtie să vadă dacă e așa. I-a spus mamei cu uimire că mi-a ieșit și al 3 lea număr. Dacă iese și al 4 lea număr se dublează suma, mă asigură fratele meu. Citi numărul: 7. Tata s-a uitat pe cupon și sări în sus de bucurie. "Milica, băiatul ăsta mic are numărul 7! Am scăpat de sărăcie" strigă tata. Fratele meu, mustăcînd, anunță al cincilea număr: 38. Tata de-abia mai respira. "38 e și la ăsta micu, strigă tata! Ce-nseamnă asta băieți?" "Vreo 55-60.000 lei spuse al mare. Cartea căzu pe jos, lucrul mamei era aruncat pe masă în dezordine, dar ce mai conta. Erau bogați." Mai este un ultim număr" anunță fratele meu. "Dacă iese avem mașină," zise el, calm. "Ultimul număr este: 44." Tata îmi luă cuponul să vadă el ce am eu pe cupon. Îi dădu lacrimile de bucurie și de uimire. "44 are și ăsta micu. Avem mașină, mamă", spuse tata sughițînd și roșu la față. S-a dus monotonia. Discuții aprinse unde să parcam mașina. Mama ne-a declarat că ea nu dă pentru garaj locul cu flori din curtea din față unde avea rondurile cu flori. Am ajuns la concluzia că cerem banii și nu mai vrem mașina. Am fost cu toții de acord. Apoi fratele meu a zis că trebuie să fie clar că banii se împart la trei, iar partea cea mai mare ne revine nouă, copiilor, iar ei, acolo... un 5000 lei. Tata s-a burzului la noi și ne-a spus că el administrează banii, că el îi pune la CEC și ne dă nouă din ei doar când cumpărăm ceea ce este necesar. Noi nu am fost de acord și am protestat. Tata nu a cedat. Și atunci eu am rupt cuponul. Tragedie. Deodată comoara aceea s-a dizolvat în fața noastră, ca și când nici nu a fost. Odată cu ea și bucuria aceea mare.

Ceea ce contează

Ne îndreptăm către șase ani de călătorie împreună, în corabia "Ridică-te și umblă". Am început un an încărcat cu surprize și suntem mereu în căutare. În căutare de ce? În căutare de comori nepieritoare. Și nu e legitim să avem astfel de preocupări? Suntem prea săraci să ne permitem căutări de pseudovalori. Cei aproape trei mii de membri ai Asociației, sau poate chiar mai mulți, alături de cei peste o mie de voluntari din toate filialele au jucat la un joc numit "prietenie de dragul prieteniei" și au câștigat o avere. Dincolo de întâlnirile programate, dincolo de ce spunem, auzim sau cântăm, dincolo de excursiile și jocurile în care ne prindem, dincolo de concertele și de sărbătorile în care ne aruncăm cu entuziasm, noi, ne căutăm unii pe alții într-o relație în care vrem să rămânem mereu. Comoara suntem noi, și fiecare în parte, îmbogățind pe cel de lângă noi cu darurile noastre, cu rugăciunile noastre, cu zâmbetele noastre, cu sfatul și bunăvoința noastră. Fiecare dintre noi, persoane cu dizabilități, însoțitori sau voluntari, suntem o valoare inestimabilă. Iar strălucirea noastră este dată de relațiile fericite pe care le legăm între noi, pentru a arunca lumină, atât pentru pământ, cât și pentru cer.

Între noi sunt persoane care nu văd, dar care au talente care ne uimesc și un bun simț și o sensibilitate de mare frumusețe. Printre noi sunt persoane în cărucior de o mare forță de luptă și de o voință de a trăi

continuare în pag. 17



Dedicată pentru: Mirela Martin,
Mariana Leota, Mariana, Dinu,
Cati, Geantă Floarea, Ioniță Vali,
Popescu și Nela Pirsoagă

Isuse Domnul meu.
Citesc Biblia mereu.
Rugăciunea o iubesc.
Ție îți mărturisesc.

Poruncile veșnic păzesc.
Fapte bune săvârșesc.
Duhul Sfânt călăuzește.
De cel rău mă izbăvește.

Tu, Păstorule cel bun.
Mă înveți ce să spun.
Îndreptează calea mea.
Să fac bine pururea.

Luminează mereu viața.
Evanghelia este speranța.
Doamne al Tău Cuvânt.
Oferă armonie pe pământ.

Ziditorule, a Ta blândețe.
Smerenia o să mă învețe.
Povățuiește cu răbdare.
A inimii mele salvare.

Cu aur scara împodobită.
Sufletul în Rai urcă.
Cu bucurie multă.
Spre Treimea Sfântă.

Mincă Elena Gabriela
Alexandria

ȚINE MINTE COPILE

Și-n lacrima care se scurge,
Pe-acest obraz pătat de sânge,
Văd suferință și mirare,
Nu văd durere, ci-ndurare.

Căci suferința dată nouă,
Adică mie, ție, vouă,
Luat-o EL asupra LUI,
Ca tu acum să poți să spui.

Așa e, Domnu-a suferit,
Când pentru noi EL a jertfit,
Singurul Fiu, cel mai iubit,
Aici la noi, pe-acest pământ.

Ca tu copile să ții minte,
Și să te rogi la cele sfinte,
Ca să nu fie în zadar,
Jertfirea Lui pe sfânt altar!

Iftimie Petre
Rovinari - Gorj

BANUL

Banul este un lucru bun omului în viață,
Cu ajutorul lui omul poate să trăiască,
Cu ajutorul lui cumpără ce trebuie în casă
Banul face ca viața omului să fie frumoasă.

Dar atunci când omul bani mulți își dorește,
Atunci banul devine o cu totul altă poveste,
El dintr-un bun, într-un rău se transformă
Iar viața din frumoasă, va deveni tare urâtă.

Iată că viața din frumoasă, neplăcută va deveni,
Căci atunci banul ochiul diavolului va fi,
Iar când banul ochiul diavolului o să devină,
Va aduce omului, invidie, dispreț și ură.

Atunci oamenii n-or să se mai iubească,
Din cauza banului tot mai mult or să se urască,
Omul atunci o viață tare neplăcută va trăi,
Căci o viață trăită în zadar atunci va fi.

Din cauza banului oamenii or să fie în stare,
Să se certe, ba chiar să se și omoare,
Banul a băgat în mormânt regi și împărați,
Din cauza lăcomiei, dorinței de a fi bogați.

Dar dacă omul are minte și vrea doar necesarul,
Diavolul va fi trist că nu ne încântă banul,
Deci doar necesarul trebuie să-l avem,
Diavolul va plânge și lui Dumnezeu plăcem.

Popescu Nicoleta
Bughea de Jos - Argeș

SUNT O PĂCĂTOASĂ

Doamne sunt o păcătoasă
Pe deasupra și fricoasă
Schioapăt, Doamne; cad când merg
Cum să fac să mă îndrept?

N-am putere nici un pic
Cad și greu mă mai ridic
Și iar merg tot schiopătând
Grea e viața pe pământ

Din păcat în alt păcat
Eu tot merg mereu și cad
Te rog, Doamne să mă-ndrepti
Cât sunt vie să mă cerți
Căci și dacă oi muri
Eu pierdută-n veci voi fi.

Emilia Dinescu
Valea Stânii - Argeș

FĂGĂDUINȚA DUHULUI SFÂNT

Eu sunt cel ce sunt
În cer și pe pământ
Pe Moise l-am ajutat
Poporul mi-a salvat.

V-am scos din robie,
V-am dus prin pustie
Ca SĂ-MI slujiți Mie,
Mană Eu v-am dat,
De v-ați săturat.

Curând v-ați răzvrătit,
Pe mine, Moise, Aron
Și Maria i-ați disprețuit
Așa mulți din voi au pierit.

Eu am hotărât,
Să trimit pe pământ,
Pe al Meu Fiu iubit
Bogat în înțelepciune,
Și în Duhul Sfânt.

El să vă învețe
Să vă dea povețe
Și să vă îndrume,
Să mergeți în lume.

Să duceți solia,
Ce a făcut Mesia,
Cât a fost pe pământ,
Prin al Lui Duh Sfânt.

Isus a vindecat,
Pe păcătoși i-a iertat,
La orb i-a redat vederea,
Slăbănogului puterea.

Pe Maria Isus a iertat,
A scos-o din păcat
Pe mulți El a înviat,
Oamenilor le-a dăruit Duhul Sfânt,
Să facă bine pe pământ.

Și a fost chinuit,
Și batjocorit,
Răstignit și îngropat,
La trei zile El a înviat.

La cer când Sa-nălțat,
Mâinile și-a ridicat
Pe ucenici i-a binecuvântat,
Și Și-a revărsat deodată
Duhul Sfânt în măsură bogată.

Și nu numai ucenicilor
Care erau de față
Dar și pe întregul pământ
Și peste lumea toată.

Șuteu Magda
Sighișoara



AMINTIRI

BURUIANA

Ce ești omule pe pământ
Ești frunză bătută în vânt
Sau o buruiană mare
Care crește prin răzoare.

Ești una vindecătoare
Ce vindeci fără parale
Și aduci la pocăință
Un suflet la o credință.

Din mii și mii de buruieni
Tu la pocăință chemi
Chiar și unul din o mie
În cer e o bucurie.

Fii plantă vindecătoare
Nu o pălămidă mare
Care înțeapă și n-aduce
Decât răutăți și sânge.

Fii o viță altoită
De Maestrul pregătită
Pentru struguri parfumați
Din butucul sfânt luați.

Ce s-au copt la Slava Sa
Mărire Lui și Osana
Și-I mulțumim de altoire
La acest Isus și Mire.

Când va veni să ne ia
Nu fii buruiană rea
Ci altoită în Hristos
Slavă Ție, Fiu milos.

Lupu Petrică
Țigănești Teleorman

SCUMPA

dedicată Mariana Lucuta

Scumpă, dragă prietena mea.
Te rog nu-ți pierde credința.
Crede speră într-una în Dumnezeu.
Că El va vindeca trupul tău.

Te rog luptă, nu te lăsa,
Nu-ți pierde speranța.
Dumnezeu te va veghea.
Și mereu te va ajuta.

Chită Adriana
Bacău

Pe vale, lângă râul cu ape line
Își avea căsuța bunicu'
După ce a plecat către Domnul
Căsuța a moștenit-o tatăcu'.

L-am iubit tare mult pe bunicul
Căci era un om cultivat
Nu m-a jignit niciodată
Și să-nvăț carte m-a ajutat.

Trei ani de zile m-am rugat
Dă-mi mie căsuța tată
O voi întreține frumos
Mi-i dragă tare, că-i lângă apă.

De mi-ar da cineva un palat
Nu aș da căsuța la schimb
Când sunt trist prin grădină
Și pe malul apei mă plimb.

Închid ochii, parcă-l văd pe bunicul
Cum stătea cu undița-n mână
Și îmi povestea pe șoptite
De prin lume, câte-n stele și-n lună.

Uneori, în amurg, cad pe gânduri
Privind soarele-ncet cum se stinge
Și gândind la bunicul meu drag
Lacrima din ochi se prelinge.

Mitică Cucu

IARNA

Iarna a sosit,
Cam târziu a venit,
S-a lăsat așteptată,
Precum o mireasă!

Iarna a sosit,
Peisajul a îmodobit,
Pomii de promoroacă,
Natura este minunată!

A sosit iarna,
Mantia argintie-alb a sa,
Zăpada a acoperit,
Codru ce fusese înverzit.

Iarna a sosit, s-a lăsat așteptată,
Iată că a sosit,
E diversă și bogată,
Fulgii argintii natura au îmodobit.

Trecut-au și căderile abundente,
Din norii ce-au cernut,
Semne bune anul are,
Promoroaca ce a căzut.

Trecut-au zăpezile ce încă au urme,
Omăt în căderi masive,
Gerul își face apariția
De la nea își primește porția.

E de la Domnul lăsat,
Zăpada să fie explorată,
Albul imaculat,
O vreme conservat.

Marin Spiridon Adrian
Costești - Argeș

AȘA A FOST LA GOLGOTA

Doamne niciodată n-am să uit
Cum ostașii Te-au lovit
Te-au scuipat și Te-au lovit
Și pe lemn Te-au ținut
Iar Tu când ai zis Mi-e sete
Într-un burete Ți-au dat
Oțet cu fiere amestecat
Pe cruce Te-au pironit
Dar... tot nu Te-au biruit
Și când duhul Ți l-ai dat
Tot cerul s-a-ntunecat
Pământul s-a cutremurat
Ostașii s-au speriat
De la cruce au plecat
Dar sutașul a strigat
Doamne cu adevărat
Ești Fiul lui Dumnezeu
Iartă și păcatul meu
Dar satana s-a-ncruntat
S-a-ncruntat și supărat
Și zicea în sinea lui
Tot ce-a fost scris s-a-implinit
Iar eu sunt pe veci înfrânt
Așa a fost răstignit
De cei răi -Isus Hristos-
Dar noi și ucenicii unde am fost?
Am fugit de frica morții
Ne-am împrăștiat cu toții
Ca spicele pe ogor
Ca oile fără păstor
Atâta rău nu ți-e de-ajuns?
Și au curs lacrimi amare
Din ochii blânzi ai lui ISUS
Ascultă fratele meu
Întoarce-te la DUMNEZEU
Căci la Golgota ISUS
A plătit păcatul tău
Nu e timp de amânare
Că e ultima strigare
Sună trâmbița în zare
-Cine-i gata de plecare?
Iată că vine ISUS
Cu oștirea lui de sfinți
Ca să-i ia pe ai Săi iubiți
Sună trâmbița în zare
Tu și eu suntem gata de plecare?
Că e ultima chemare.

Dragomir Ilie
Slatina - Olt

HAIKU

Viața ei toată:
Fulgi purtați de vânt
În miez de iarnă.

Dragoș Carabăț
Brăila



.....Anunțuri de la cititori..... Anunțuri de la cititori..... Anunțuri de la cititori.....

Miron

Miron Stan, din com. Metes, sat Tăuți, nr. 91, jud. Alba, tel. 0258-849862, vreau să vând un triciclu cu motor, pe benzină, 2.100 RON, negociabil.

Anonim

Vând Ford Mondeo, are ITP până în 25 martie 2016, preț negociabil. Rog seriozitate! Tel. **0741-043353**

Cristina

Mă numesc Răducan Cristina, doresc să dau o bătrână pentru îngrijire persoanelor interesate. Nu are locuință, are doar o pensie 540 ron pe lună. Are 92 de ani, nu vede, nu se poate deplasa. Dacă doriți să o luați în grijă pe bătrână așa fi onorată. Celor interesați vă ofer numărul **0769-756860**. Rog seriozitate!

Ion

Scaun electric INVACARE G40 (roșu) combină confortul și tehnologia.

Este unul din cele mai bune scaune rulante all-in-one. Confortul, tehnologia și aspectul merg mână în mână. Bancheta anatomică pentru spate oferă suport optim pentru corp. Este reglabilă din joystick, la fel ca și suportul pentru picioare, așa că ai un sentiment plăcut de independență mărită.

În plus, cotierele pot fi ajustate în lățime și înălțime. Viteze reglabile și distanța de frânare scurtă îți permit un control deplin. Suportă utilizatori până la 130 kg.

Roți mari cu cameră față-spate pentru confort sport. Lumini, semnalizări, centură de siguranță, oglindă retrovizoare pentru siguranță. Frână de siguranță. Viteză: 5 viteze, 6 km/ oră, Autonomie: aprox. 25 km, 2 baterii pe gel (economice și durabile). Căruțul a fost puțin folosit, și a fost și este păstrat în casă la căldură.

Căruciorul se poate preda personal în Alexandria (Jud. Teleorman) sau se poate expedia în țară prin curierat, costul transportului fiind suportat de către cumpărător. Preț 800 Euro. Tel. **0787-644047**

Daniela Tontsch – președinte Consiliul Național al Dizabilității din România (CNDR)

Tabelul Proiectului de Inițiativă Legislativă

Se mizează pe lipsa de implicare a persoanelor cu dizabilități. Suntem subclasă, așa vom rămâne dacă nu ne schimbăm viitorul. Se știe că suntem amărâți de lipsuri, că nu mai avem vlagă să strigăm, că nu putem să ajungem în stradă. Oameni buni, toți avem familie, prieteni, vecini. Numai așa putem dovedi că ne cerem drepturile, prin semnături. Trebuie să obținem o viață mai bună, trebuie să schimbăm legea. O semnătură înseamnă un efort?

Poate semna orice persoană care a implinit 18 ani și are cetățenie română.

Consiliul Național al Dizabilității din România a înaintat Parlamentului României PROIECTUL de inițiativă legislativă nr. 308/20.01.2016 pentru creșterea prestației sociale a persoanelor cu dizabilități. <http://observatorul.ro/.../PROIECT-de-inițiativa-legislativa-...>

Semnătura fiecărei persoane cu dizabilități, a familiei, a vecinilor, a cunoscuților acesteia, reprezintă modul de protest față de umilințele la care persoanele cu dizabilități sunt supuse, prin ignorare, având în vedere creșterile salariale anunțate pentru diverse categorii sociale.

Cum puteți contribui la susținerea acestui proiect?

1. Descărcați tabelul <http://observatorul.ro/data/documente/308/43351.doc>.

2. Imprimați prima pagină.

3. După completarea întregului tabel, completați și semnați declarația de la finalul acestuia.

4. Expediați tabelul prin poștă la adresa: CONSILIUL NAȚIONAL AL DIZABILITĂȚII din România, București, România, Strada Cauzași, nr. 26, Sector: 3. Cod poștal: 030802. Tel. **0721-447582**

Nota redacției: Pentru cititorii revistei care nu pot descărca de pe internet tabelul, îl pot găsi la ultima pagină a revistei. Copiați-l la un copiator, multiplicați-l și urmați pașii 3 și 4 descriși mai sus. Pentru mai multe amănunte, sunați la numărul de mai sus.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

.....Editorial..... Editorial..... Editorial..... Editorial..... Editorial.....

continuare din pag. 2

Considerăm că o modificare a conținutului actual al legii, cu propunerea de mai sus, va repara această gravă discriminare.

- sfârșit -

Sursa: http://observatorul.ro/Legislatie/PROIECT-de-inițiativa-legislativa-pentru-cresterea-prestatie_10902
Preluat cu permisiune

Nota redacției: Vestea foarte bună este că și noi, persoanele cu dizabilități, împreună cu cei dragi ai noștri și împreună cu orice cetățean

al României, cu vârsta peste 18 ani, putem contribui la această schimbare în bine.

Cum? Semnând „Tabelul Proiectului de Inițiativă Legislativă”. Despre aceasta te rog citește apelul Danielei și nota redacției de la rubrica „Anunțuri de la cititori” (este chiar deasupra acestor rânduri)

MULȚUMIM!

....Să ne rugăm pentru.... Să ne rugăm pentru.... Să ne rugăm pentru....

O rubrică apreciată de unii, poate desconsiderată de alții, însă cu siguranță de folos pentru cei care solicită sprijin în rugăciune, pentru cei pentru care se înalță aceste rugăciuni și pentru cei care înalță rugăciuni.

Haideți să-L punem la încercare pe Cel Atotputernic, pe Cel care S-a întrupat și a murit din dragoste pentru noi.

Să ne rugăm pentru prietenul nostru Aurel Burcea.

Să ne rugăm pentru Mariana Lucuța din Receaș

Să ne rugăm pentru toți cei ce suferă.

Să ne ajute Dumnezeu să trecem mai ușor prin obstacolele veștii.

Chită Adriana - Bacău

Să ne rugăm pentru Jeni Mocanu. E în spital la Municipal!

Angi Papuc - București

În luna august, „forțat” de împrejurări și situații, a trebuit să stau mult pe căruț, așa că mi s-au deschis 3 escare, iar în luna septembrie mi s-a deschis o altă escară. Datorită rugăciunilor și tratamentului s-au vindecat 2, însă mai am 2 care nu se închid.

În continuare trebuie să stau mult pe căruț, pen-

tru a lucra revista și pentru activitatea de la „Ridică-te și umblă”. Am mare nevoie să fiu susținut în rugăciune ca El să vindece, în ciuda faptului că stau mult pe căruț, așa cum a vindecat în toți acești ani, când ne-am rugat mai mulți.

Vă mulțumesc din toată inima!

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

Apariția revistei a fost și este dincolo de puterile mele: a fost și este Lucrarea Lui.

Practic, lună de lună, apariția fiecărui număr, subliniază și repetă ca un ecou acest lucru: 1.000 Euro în fiecare lună!

Să continuăm să ne rugăm ca Bunul Dumnezeu să continue să lucreze la inima oamenilor cu inimă mare, astfel ca revista să apară și în viitor. Mulțumim tuturor sponsorilor, știuți și neștiuți, tuturor acestor oameni minunați care ne-au ajutat dezinteresat în toți acești ani (mulțumim din suflet)

Burcea Aurel – Peretu (Teleorman)

„Vă mai spun iarăș, că, dacă doi dintre voi se învoiesc pe pământ să ceară un lucru oarecare, le va fi dat de Tatăl Meu care este în ceruri.”

(Matei 18: 19)

....La mulți ani!.... La mulți ani!.... La mulți ani!.... La mulți ani!....

As. și Biserica “Ridică-te și umblă” - București

Asociația și Biserica “Ridică-te și Umblă” București urează membrilor și voluntarilor care sărbătoresc ziua de naștere în luna februarie, un sincer și călduros „La mulți ani!”, împlinirea tuturor dorințelor și Dumnezeu să îi binecuvânteze din belșug și neîn-cetat: **Mircea Costel Bratosin, Aurelia Amăreanu, Alina Rebecca Constantin, Daniel Mircea Constantin, Denisa Avrămoiu, Doina Nicoleta Băceanu, Mihaela Câmpanu, Mirela Alexandra Manolache, Cristina Ioana Maghiu, Cristian Modan, George Grigore, Florentina Grigore, Daniela Rădulescu Paris, Lavinia Ileana Stoian, Ionela Cristea, Marian Rujanschi, Viorica Soare, Florian Soare, Katalin Anastase, Cristina Bărbulescu, Nicolae Ion, Alina Goga, Valentina Lincan, Rene Stoica, Edisa Soare Bucur, Adriana Cristina Sărăceanu,**



Gabriela Istrate, Bogdan Andrei Vuză, Camelia Călătoae, Magdalena Șerban, Niculina Mihai, Georgeta Căpușanu, Filofteia Neaga, Cătălin Bârlădeanu, Iulia Elena Stegaru, Valerica Minea, Aurelia Amăreanu, Daniel Gheorghe, Ionela Cristea, Ortansa Spătariu, Irina Rădulescu, Anamaria Pasca, Isabella Matei, Victoria Ghiță, Nicolae Ion, Brândușa Nersidan, Ioana Mariana Minea, Laurențiu Oprea, Andreea Georgiana Seulean, Laura Mirela Ursu, Petra Pintelei.

Popescu Gigi

Pentru **Alina Popescu Georgiana**, 19 februarie, de la mami, tati, mamaia, de la unchiul Gicu Bălășoiu zis Cioacă, și de la nenea Petre, multă sănătate, fericire, un călduros „La mulți ani!”

Pentru **Ieftimie Petrică**, pe 11 februarie, îi doresc multă sănătate, Alina, Rodica, Gigi, mamaia, d-na Camelia și Gicu, un călduros „La mulți ani!”, fericire și mult noroc în viață.



....Gânduri de la prieteni.... Gânduri de la prieteni.... Gânduri de la prieteni....

Andreescu Haralambie
Pucioasa

Dormi! Dar înainte nu uita să citești din scrisoarea de iubire /BIBLIA/ să stingi becul îngrijorării, să vorbești la telefonul rugii către Dumnezeu, să te acoperi cu pătura Credinței și să-ți așezi capul pe perna Bunătății lui Dumnezeu, iar el îți va păzi somnul și sufletul și te va mângâia cu palma Lui Sfântă și-ți va șopti că te va BINECUVÂNTA CU DARURI CERESTI ȘI PĂMÂNEȘTI și nu te va părăsi niciodată. Noapte binecuvântată de Domnul nostru Isus, ție dar și tuturor celor dragi sufletului tău, oriunde s-ar afla!

Mincă Elena Gabriela
Alexandria - Teleorman

Noi creștinii mereu ne ocupăm doar de cele trebuitoare trupului. Avem grijă de familie, de copii și de ce o să mâncăm mâine. Timpul trece pe nesimțite pe lângă noi și nu știm când am îmbătrânit, dar la suflet și la mântuirea noastră nu ne-am gândit. Și cu părere de rău, vărsăm lacrimi amare că pe Dumnezeu în inima noastră nu L-am primit. Acum este momentul să-i urmărim Lui Hristos, să împlinim voia Lui, să avem grijă de suflet care este templul Duhului Sfânt, să învățăm să ne rugăm în fiecare zi și prin credință să împodobim sufletul nostru cu bunătate, cu iubirea față de aproapele, să apărăm credința noastră în Domnul nostru Isus Hristos, și să-i învățăm și pe alți credincioși să laude cu credință pe Domnul, Dumnezeul nostru. Numai așa avem viață veșnică lângă Tronul Domnului și iubirea eternă sus în Împărăția Sa cea cerească.

Dinescu Emilia
Valea Stânii Argeș

Scrisoare găsită în rucsacul unui soldat mort
Ascultă-mă, Doamne! Unii mi-au spus că nu există, iar eu, ca un prost, am crezut. Ieri seară însă, dintr-un crater făcut de o bombă am văzut cerul tău. Și dintr-o dată mi-am dat seama că fusesem mințit. Dacă mi-aș fi dat osteneala să privesc mai bine la lucrurile pe care le-ai făcut tu, pe dat aș fi înțeles că aceia nu spun pe nume nici celui mai mărunț lucru. E ciudat că a trebuit să ajung în acest iad pentru a găsi prilejul de a privi la chipul tău! Te iubesc nespus, iată tot ce vreau să știi. În curând se va da o luptă înfricoșătoare și cine știe? Poate că voi veni la tine chiar în această seară. Nu prea am făcut tovărășie bună noi doi până acum și mă întreb, Doamne, dacă mă vei aștepta în prag. Privește-mă, uită-te la mine cum plâng. Ah, dacă te-aș fi cunoscut mai curând, dar hai acum, eu trebuie să plec. Ce ciudat însă: acum că te-am întâlnit nu mai îmi e teamă de moarte. Pe curând!

(...)

Ai greșit vreodată în viață? Nu este nevoie să trăiești chinuit din cauza asta. Privește la crucea lui Hristos. El a plătit deja pentru greșala pe care ai făcut-o. El te iartă și te acceptă. Ești rănit? Căderea a fost atât de puternică încât nu ți-au mai rămas forțe să întinzi mâna după ajutor? Nu te îngrijora. Privește doar! Privește acolo pe munte un Dumnezeu al dragostei murind încetul cu încetul! De ce crezi că a suferit atât? A fost din dragoste pentru tine. Fiindcă, pentru El, tu valorezi mult.

Stănoiu Aurel
Aiud - Alba

Nu privi citirea Bibliei ca pe o datorie. Privește la Cuvântul lui Dumnezeu ca la o scrisoare de dragoste. Ce face un tânăr când primește o scrisoare de la iubita lui? Se gândește: "Oh, ce e-nervant, nu am chef să citesc scrisoarea asta, sunt obosit, dar voi arunca o privire, așa, din obligație"? Nu, bineînțeles că nu. Din contră, o așteaptă cu nerăbdare, o deschide pe nerăsuflăte și devorează cu înfrigurare fiecare cuvânt. Și după aceea o aruncă? Nu. O păstrează în buzunar. După 2 minute o citește din nou, apoi o pune iar în buzunar. După nici 5 minute o citește din nou cu aceeași emoție pe care a avut-o când a citit-o pentru prima oară. O dată, încă o dată, de 10 ori, până când nu mai e nevoie să o citească, pentru că o știe pe de rost, cu punct și virgulă. Însă chiar și așa continuă să o citească. Unde este secretul? De ce nu se satură de citit? Tânărul iubește acea persoană. TU CUM TE RAPORTEZI FAȚĂ DE BIBLIE, SCRISOAREA TATĂLUI PENTRU TINE?!

Chiriță Alexandra
Costești - Argeș

*Citește Ecles. 3,11 *GANDUL VESNICIEI*.*
Oamenii si-au dorit dintotdeauna (și doresc) viața veșnică. Și tu ți-o dorești, sunt sigur de asta! Pentru că în orice om există sete de viață; și dorința acesta o au tinerii și bătrânii, savanții dar și cei fără carte, bogații dar și săracii, cei ce locuiesc în lux sau colibe, cei bolnavi dar și sănătoși; TOȚI DORESC VIAȚA! Setea de viață i-a împins pe oameni la tot felul de cercetări; s-a studiat, s-au produs tone de medicamente de toate felurile; s-au făcut spitale și aparatură ultramodernă; s-au făcut transplanturi de organe; doar pentru a prelungi viața, însă cu toate acestea oamenii tot mor! ȘTIINȚA NU POATE DA VIAȚA VEȘNICĂ. Ea se găsește NUMAI LA IZVORUL EI "Dumnezeu ne-a dat viața veșnică și această viață este în Fiul Său. Cine are pe Fiul are viața; cine n-are pe Fiul (...) n-are viața" 1 Ioan 5: 11.12.

(N.R.: Continui să primesc de pe diverse nr. de tel., mesaje și gânduri frumoase, însă nu scrie nici un nume! Neștiind cine îl trimite, bineînțeles că nu îl pot publica. Vă rog, scrieți și numele, prenumele, localitatea și județul.)

Acte notariale 2016

Ce gratuități și reduceri se aplică în acest an?

av. DANA BORDEIANU

Anumite documente pot fi întocmite la notarii publici gratuit sau cu reducere de preț, conform legislației în vigoare. Printre acestea se numără, de exemplu, declarațiile privind ajutorul de șomaj sau cele privind obținerea alocației de stat pentru copii.

Pentru serviciile pe care le prestează, **notarii publici au dreptul la onorarii stabilite în sume determinate sau onorarii graduale** -- pe tranșe și în cote procentuale --, în raport cu valoarea determinată sau determinabilă a obiectului actului. Așa prevede în momentul de față Ordinul Ministerului Justiției nr. 46/2011 pentru aprobarea Normelor privind tarifele de onorarii pentru serviciile prestate de notarii publici.

Totuși, în cazul anumitor documente, **cetățenii se pot bucura de reduceri de tarife sau chiar de gratuitate**, după cum se arată în actul normativ. Mai precis, **scutirea de plată** pentru actele întocmite în scopul valorificării unor drepturi prevăzute de legi speciale și de protecție socială se aplică:

- declarațiilor privind ajutorul de șomaj;
- declarațiilor privind ajutorul social;
- declarațiilor privind obținerea alocației de stat pentru copii;
- declarațiilor privind acordarea burselor pentru elevi și studenți, pentru obținerea de rechizite școlare și pentru obținerea de locuri de cazare în cămine;
- declarațiilor privind stabilirea sau valorificarea drepturilor foștilor deținuți politici, veteranilor de război și văduvelor acestora;
- declarațiilor privind valorificarea drepturilor persoanelor cu handicap;
- declarațiilor și procurilor necesare în cadrul procedurii de obținere a despăgubirilor acordate persoanelor fizice care au constituit depozite la Casa de Economii și Consemnațiuni pentru achiziționarea de autoturisme;
- declarațiilor de donare de organe, țesuturi și celule.

De asemenea, trebuie reținut că mai pot fi acordate scutiri atunci când obligația de plată a onorariului revine statului român.

Reduceri de tarife sunt cuprinse între 15% și 100%



În ceea ce privește **reducerile de tarife**, acestea pot fi de **până la 100%** din onorariul datorat pentru moștenitorii minori fără venituri proprii, pentru moștenitorii care nu realizează niciun fel de venituri (sau realizează venituri sub venitul minim pe economie) și pentru moștenitorii din zonele declarate calamitate.

Reduceri de **90%** pentru actele notariale în care Uniunea Națională a Notarilor Publici, camerele notarilor publici, personalul acestora sau al birourilor notarilor publici, notarii publici, soții/soțiile acestora și copiii minori ai notarilor publici au calitatea de dobânditori ai drepturilor și, automat, obligația de plată a onorariului. *“Aceeași reducere de 90% se poate acorda și la onorariile stabilite pentru actele notariale în care au calitatea de dobânditori ai drepturilor și, implicit, obligația de plată a onorariului orice persoane juridice în care Uniunea Națională a Notarilor Publici și/sau camerele notarilor publici sunt acționare, asociate sau fondatoare, după caz”*, este subliniat în ordinul de ministru.

Reduceri de **până la 70%** la onorarii pot fi acordate magistraților, soților/soțiilor acestora și copiilor lor minori pentru autentificarea actelor în care aceștia au calitatea de dobânditori ai drepturilor și obligația implicită de plată.

Cu anumite excepții, o reducere de **30%** se aplică onorariilor pentru autentificarea contractelor de vânzare-cumpărare și a oricăror alte acte care se încheie în cadrul programului guvernamental “Prima casă”.

Cea mai mică reducere ce se poate aplica este de **15%**, potrivit Ordinului MJ nr. 46/2011, aceasta fiind valabilă *“pentru autentificarea actelor în care avocații sau consilierii juridici au calitatea de dobânditori ai drepturilor și, implicit, obligația de plată a onorariului, precum și la succesiuni, dacă aceștia au calitatea de moștenitori”*.

Atenție! Dacă la un act se pot acorda mai multe reduceri de onorariu, aplicabilă este **doar cea care are cuantumul cel mai mare**.

-sfârșit-

Sursa: avocatnet.ro



Din dragoste pentru Lilly

-ultima parte-

de Anita Bartholomey



În fine, după o săptămână și ceva de la accident, veterinarii de la clinică au decretat că Lilly poate să fie dusă acasă. Ea nu putea încă să se ridice, dar a început să miște picioarele din spate. Era un semn bun.

Acasă, Lilly, neavând nici un fel de putere, avea nevoie de îngrijire zi și noapte. Christine s-a mutat la fiul ei și s-a consacrat în totalitate la îngrijirea căelușei. I-a pregătit feluri de mâncare pe bază de carne fiartă de pui, cartofi dulci și orez. A trebuit să-i administreze și multitudinea de pastile - antibiotice, antidurere, antiinflamatoare, de care Lilly avea nevoie. Câinele nu putea să se miște fără ajutor și Christine nu a lăsat-o să doarmă singură, chiar dacă a petrecut multe nopți lângă animal, pe podeaua de lemn.

Ei nu au discutat nimic despre ce s-a întâmplat în acea seară pe calea ferată, dar David a auzit-o pe Christine strigând-o pe Lilly "mica mea eroină", și devotamentul ei față de câine era mai elocvent decât cuvintele. Toate eforturile depuse ar fi fost în van, dacă fizioterapia nu ar fi pus-o pe picioare.

După mai multe zile de când a fost adusă acasă, David a transportat-o pe Lilly la centrul de readaptare pentru animale Paws din Motion, unde el a pus-o cu delicatețe pe pământ. În prima zi, fizioterapeuta

Privirea dulce a câinelui, un pit-bull la atins la inimă și a antrenat apoi o serie de evenimente bulversante.

În mai puțin de o oră de când își începuse tura, a primit un apel de la spital. Piciorul lui Lilly era pierdut. Partea din spate a corpului era acum mai preocupantă, deoarece mușchii de la piciorul din spate dreapta și bazinul prezentau numeroase fracturi. Ea trebuia să suporte o operație dificilă pentru a-i repara problemele.

Doctorul i-a explicat, că va supraviețui amputării. Astfel, trebuia să o mai lase vreo două zile, apoi să-i opereze partea din spate și să-i insereze o placă de oțel, care o va ajuta să-și țină greutatea.

David a simțit că speranța-l părăsește. Dacă va supraviețui, va putea ea să mai meargă din nou? Medicul nu-i putea garanta aceasta. Era justificat să-i mai creeze alte suferințe, dacă ar putea să moară apoi pe masa de operație? Și dacă nu-i va rămâne decât un picior sănătos din patru? Dacă nu vroia să o mai vadă suferind în plus, ideea de a o mai ține în viață atâta timp i se părea de asemenea fără rost. A doua zi de dimineață, i-au amputat piciorul drept din față, împreună cu umărul.

După operație, printre barele de metal ale ferestrei, David a văzut-o pe Lilly rasă, cu o aliură morbidă, intubată peste tot și având cusături ale pielii acolo unde i-a fost amputată lăbuța. "Parcă era un monstru din

Frankenstein."

Sâmbătă 5 mai, doctorii chirurgi s-au apucat să-i opereze coapsa și bazinul lui Lilly. Partea cu articulațiile coapsei era așa de afectată, că a trebuit să i-o îndeprăteze.

Cu toate acestea, cățelușa a scăpat cu bine în urma operațiilor. Îi mai rămânea acum de trecut o etapă crucială: va învăța ea să meargă din nou?

Istoria câinelui care și-a salvat stăpâna de la o moarte îngrozitoare a făcut turul clinicii veterinare Angell. Directorul de relații publice a acestei instituții, Rob Halpin, i-a cerut lui David permisiunea de a povesti istoria lui Lilly în media. Aceasta va putea ajuta pentru a combate injusta reputație a câinilor din rasa pitbull, care dăunează adopției acestora.

David a acceptat. El a mai acordat apoi și interviuri jurnaliștilor locali, dar când vestea despre acest act eroic s-a răspândit, clinica Angell a fost inundată de apeluri din cele patru colțuri ale lumii. Rob Halpin a creat un fond special pentru a ajuta la recuperarea lui Lilly.

În patru zile, donațiile primite au fost de 76.000\$, ceea ce acoperea cu îndestulare cheltuielile medicale pentru Lilly, precum și lunga perioadă de readaptare pe care trebuia să o parcurgă. Restul de bani a fost pus deoparte pentru a ajuta și alte animale ale căror proprietari nu au resursele necesare pentru a le plăti tratamentele.

continuare în pag. 17

continuare din pag. 16

Suzanne Starr nu a putut decât să o maseze, să o tragă puțin de lăbuțe și să lucreze puțin la destinderea mușchilor.

Începând cu ședința următoare, fizioterapeuta a plasat-o în apă, pe o bandă rulantă. Pentru un scurt timp, presiunea apei a ajutat-o să se mențină în picioare și să meargă drept fără a cădea. În afara apei, totuși, Lilly nu se putea deplasa ca înainte și cele trei picioare care i-au rămas, nu erau suficiente pentru a-i susține corpul.

Christine a făcut cu aceasta exercițiile prescrise de fizioterapeută. Împreună, mama și fiul au învățat cum să "o plimbe". Unul dintre ei poziționându-se înaintea lui Lilly și celălalt înapoi, folosindu-se de un harnașament dublu fabricat pe măsura ei.

Într-o frumoasă și însorită după amiază de iunie, David a dus cei doi câini într-un parc din centrul orașului

Boston. Echipată cu harnașamentul ei special, Lilly s-a lungit pe iarbă, nu departe de Penny, când o femeie s-a oprit pe trotuar să o privească; aceasta a recunoscut-o pe Lilly, despre care media prezentase atâtea lucruri. Doamna a venit spre Lilly cu un surâs pe buze, apoi și-a deschis larg brațele și a strigat-o pe nume: "Lilly!"



Privirea lui Lilly s-a înseninat și sub ochii plini de mirare ai lui David, ea s-a ridicat și a făcut câțiva pași pe cele trei picioare pentru a veni în întâmpinarea trecătoarei.

Dintr-o săritură David a fost lângă ea să o susțină, crezând că se va prăbuși. Dar bucuria nu a întârziat să-i ștergă temerile. Totul era bine. Lilly a ieșit cu bine din această mare încercare, mergea din nou.

Lilly își împarte permanent timpul între casa ei din Shirley și cea din Boston deplasându-se fericită pe cele trei picioare care i-au rămas. Participă deasemenea și la activitățile unui organism de caritate, Lilly The Hero Pit Bull, care luptă pentru protejarea pitbullilor, strângerea de fonduri pentru a plăti tratamentele medicale și pentru găsirea unui nou cămin. Datorită lui Lilly, Christine Spain este din nou sobră și se comportă bine.

-sfârșit-

Sursa : Selection.ca - martie 2015
Trimis de TRAIAN FLOREA – Canada

.....Ridică-te și umblă..... ..Ridică-te și umblă..... ..Ridică-te și umblă.....

continuare din pag. 9

frumos și curat cum greu găsești. Printre noi sunt voluntari care sunt mereu prezenți la întâlnirile de asociație și care își aduc aportul lor prețios prin a fi de folos celor care doresc să fie prezenți și nu ar putea singuri. Un lucru este urgent și necesar a fi spus: e imperios să fim împreună, valizi și persoane cu limitări fizice. Doar așa învățăm cum este viața, ce este și cum trebuie să fie trăită. Persoana cu dizabilități învață de la persoana validă că trebuie să se socotească normală, în ciuda limitării, iar persoana validă va trebui să învețe de la cea cu dizabilități cum să lupte și să-și depășească limitările sufletești și frustrările. Liantul acestei dependențe trebuie calculat prin prezența Creatorului, care dă valoarea doar în relația pe care El o construiește. Nu uitați, sunteți o valoare. Ca să fie cunoscută, fiți o valoare pentru celălalt. Ca să rămâneți pentru etern, primiți valoarea de la Cel care vă poartă de grijă oricând. Și e puțin lucru?

Adevărul

Mama a început să plângă. Tata a amuțit și era roșu de furie. "Suntem distruși!, au spus ei. Noi am izbucnit în râs, spre nedumerirea lor. Le-am spus că le-am jucat o farsă, că de fapt cuponul era de pe jos, aruncat și noi l-am luat și ne-am făcut că e câștigător. Părinții nu vroiau să creadă că a fost o glumă, și încă ce glumă! "dar am văzut cu ochii mei numerele spuse de cel mare!" insistă tata. "Da, dar el le copiase de pe cupon și s-a făcut că merge la agenție, dar nu a fost. S-a învățit pe afară puțin, apoi a intrat ca și când a venit din oraș. Nu înțelegeți tată!"

Mama, epuizată de plâns, a luat lucrul de pe masă și a continuat croșetatul. Tata a ridicat cartea de jos și se făcea că citește. Apoi, după o tăcere lungă, tata a spus: "Unul și cu unul fac doi. Ascultați la mine, băieți! Să știți că creștinii nu joacă, domnule, niciodată la noroc. Ați înțeles?" Și și-a continuat lectura. Reușisem să spargem pentru vreo două-trei ore acea uzură și lăncezeală, ca apoi să se reinstaleze nemișcarea comunicării. Ne părea rău că n-au prins ideea.

Undeva lângă ei, de fapt, se afla comoara cea mare: noi, copiii lor!

-sfârșit-



Dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile, sms-urile, e-mail-urile,... voastre trebuie să ajungă la mine până pe data de 1 a lunii de apariție a revistei.

Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa!

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Anonim

Sunt o persoană credincioasă, creștin ortodox, și aș dori să cunosc o fată de aceeași religie, până în 40 de ani. Poate avea și un copil. Rog seriozitate! Mă puteți contacta la 0755-573365

Aurel

Aurel, 50 ani, din Focșani, cu scleroză multiplă, merg pe picioarele mele distanță de 100 m. Am suflet bun, credincios, situație modestă, caut doamnă cu suflet bun pentru o relație de lungă durată (căsătorie). 0733-579407

Mariana

Mă numesc Mariana, am 35 de ani, nevătătoare gr. 1, doresc să cunosc un domn cu vârsta între 35 și 40 ani. Poate avea și un copil. Să fie ortodox și serios, să aibă gr. 2 sau 3. Telefon 0752-559336. Nu răspund la bip, sms, nr private. Răspund de luni până sâmbătă, între orele 10 și 23.

Marcela

Mă numesc Marcela, am 35 de ani, nevătătoare, doresc să corespund cu băieți cu vârsta între 33 și 39 ani. Poate avea și un copil. Să fie ortodoci sau catolici. Răspund la nr. 0761-390175. Nu răspund la bip, sms, nr private. Răspund de luni până sâmbătă, între orele 10 și 23.

Marius Stan

Mă numesc Marius Stan, am 22 de ani, nevătător gr. 2, doresc să comunic cu fete din toată țara, cu vârsta între 19 și 24 ani. Tel. 0765-265290. Nu răspund la bip, sms, nr private. Răspund între orele 10 și 24.

Marius

Mă numesc Marius, am 25 de ani, nevătător gr. 2, doresc să comunic cu fete din Craiova, cu vârsta între 20 și 27 ani, ortodoxe. Nu răspund la bip, sms, nr private. Răspund între orele 10 și 23. Răspund de luni până sâmbătă. Tel. 0762-199261

Nicu

Sunt o persoană din Prahova, cu handicap gr. 2, 46 ani, doresc doamnă vârstă apropiată, gospodină, cu handicap gr. 2. Tel. 0726896262

Viorel

Tânăr, 46-47 de ani, creștin adventist, caut tânără de vârstă apropiată, până în 40-45. Nr. de tel. 0732-367227 sau 0760-056276.

Petru

Mă numesc Petru Moroșan, sunt fără mâini, am un singur deget la mâna stângă, am 42 ani, caut o fată cu un handicap ușor, să aibe 38-42 ani. 0732-042678

Alexe

Mă numesc Soare Alexe, sunt persoană cu handicap și am tot ce îmi trebuie din punct de vedere material: casă, mașină, etc., însă nu am o tovarășă de viață. Singurătatea este atât de grea! Doresc să cunosc o doamnă, în vârstă de 55-65 ani, văduvă sau divorțată, care dorește să aibă o viață fără griji. 0748-143700

Rodica

Persoană cu handicap locomotor, gr. 1, 1,50 m, 70 kg, doresc să cunosc un partener cu gr. 2 de invaliditate, fără vicii, între 58-65 ani, din orașul Suceava, în vederea căsătoriei. Eu sunt din satul Voroneț. Pretind seriozitate. Tel. 0752-437802.

Anonim

Anonim, caut doamnă / domnișoară din județul Botoșani, cu handicap gr. 2 sau 3, 25 – 35 ani, tot din județul Botoșani, pentru o relație de prietenie serioasă. 0754-766716

Florian

Mă numesc Colțan Florian, născut pe 22.09.1993, cu dizabilitate, doresc să cunosc o fată cu dizabilități, din sudul țării, care să cunoască ce este greul. Să fie de vârstă apropiată. 0737-116159.

Nota redacției: Responsabilitatea corectitudinii informațiilor din anunțuri, aparține în totalitate autorilor!

P.S.

Pentru cei/cele care aleg să sune, rog ca limbajul și modul de exprimare să fie unul caracterizat de respect și bun simț. Îndemn să sune numai pe cei/cele care au gânduri și planuri serioase în ceea ce privește începerea unei relații.

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureșului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureș, cod 547526 tel. 0265-320548;
www.asiromania.ro

Asociația "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltărețu nr. 565, loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0765-365533 e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO80RNCB0245036735870001 B.C.R. Alexandria
ISSN 2360 - 6061
ISSN-L 2360 - 6061



consiliul
național al
dizabilității
din România

mimic despre noi fara noi București, România, Strada Cauzași, nr. 26, Sector 3, Tel/fax.: +40 314251983, CIF : 16504985 Reg, Fed. Nr.19/2004,
www.fcndr.ro observatorul.ro

Lista SUSTINĂTORIOR Inițiativei legislative pentru creșterea prestației sociale a persoanelor cu dizabilități Nr. 308/20.01.2016

Nr. crt.	Prenume	Nume	Data nașterii	Adresa	Act de identitate			Semnătura*)
					CI	Seria	Numărul	
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								

DECLARAȚIE

Subsemnatul domiciliat în , născut la data de , în comuna/orașul/municipiul
(prenume și nume
..... județul..... , posesor al C.I. (B.I.) seria nr. , declar pe propria răspundere că toate datele și semnăturile
cuprinse în prezenta listă, care are un număr de poziții, corespund realității.

Data,

Localitatea,

Semnătura,

**„Îngrijorările
nu te lasă fără problemele
de mâine,
ci fără liniștea de azi.”**

SPRIJINUL MEU

**Prin furtună, cer senin
Dumnezeu e al meu sprijin
De mi-e bine, de mi-e greu
El e ajutorul meu.**

**De e soare sau e ger
Dumnezeu îmi dă ce cer
Lacrimile mele grele
Le aduce mângâiere.**

**Și când cad, când mă ridic
Dumnezeu mă aude dacă strig
Durerea oricând mi-o ia
El e mângâierea mea.**

**De e zi sau de e noapte
El aude a mele șoapte
Spuse într-o rugăciune
Dumnezeu face o minune.**

**Pentru mine, pentru tine
Dumnezeu face mult bine
Puneți viața în mâna Lui
El e și sprijinul meu.**

**Vali Fencea
Ciutelec - Bihor**

**„În fiecare zi pot alege:
să fiu supărat pe Dumnezeu
pentru ce nu am,
sau să fiu recunoscător
pentru ceea ce am.”**

Nick Vujicic

